

Sertleşme fonksiyonun uluslararası endeksi (SFUE) Anketformu

Giriş: SFUE son dört haftadaki sertleşme problemlerinizin seks hayatınızı nasıl etkilediğini soruyor. Lütfen aşağıdaki soruları mümkün olduğu kadar dürüst ve net bir şekilde cevaplayınız. Soruları cevaplarken bu tanımları dikkate alınız:

- **Cinsel aktiviteler:** Cinsel birleşme, sevişme, önsevişme ve mastürbasyon.
- **Cinsel birleşme:** Penisin vajinaya girmesi
- **Cinsel uyarım:** Eşinizle önsevişme, erotik resimlerin seyredilmesi
- **Ejakulasyon:** Penisten spermlerin boşalması (veya bunun hissedilmesi)

Her soru için **SADECE** bir kutu işaretleyiniz:

1. Son dört haftada, cinsel aktiviteleriniz esnasında kaç kere bir sertleşme oldu?

- [0] Cinsel aktivite olmadı
- [1] Hiç olmadı veya neredeyse olmadı
- [2] Nadiren (%50'nin çok altında)
- [3] Bazen (yaklaşık %50)
- [4] Çoğu zaman (%50'den çok daha fazla)
- [5] Her zaman veya neredeyse her zaman

2. Geçen son dört hafta içerisinde cinsel uyarımdan sonra sertleşmeniz bir cinsel birleşme için yeterli oldu mu?

- [0] Hiç cinsel uyarım olmadı
- [1] Hiç olmadı veya neredeyse olmadı
- [2] Nadiren (%50'nin çok altında)
- [3] Bazen (yaklaşık %50)
- [4] Çoğu zaman (%50'den çok daha fazla)
- [5] Her zaman veya neredeyse her zaman

Bundan sonraki üç soru cinsel birleşme esnasındaki sertleşmelerle ilgilidir.

3. Geçen dört hafta içerisinde eşinizle birleşmede kaç kere başarılı oldunuz?

- [0] Cinsel aktivite olmadı
- [1] Hiç olmadı veya neredeyse olmadı
- [2] Nadiren (%50'nin çok altında)
- [3] Bazen (yaklaşık %50)
- [4] Çoğu zaman (%50'den çok daha fazla)
- [5] Her zaman veya neredeyse her zaman

4. Geçen dört hafta içerisinde cinsel birleşmeden sonra kaç kere sertleşme devam etti?

- [0] Cinsel aktivite olmadı
- [1] Hiç olmadı veya neredeyse olmadı
- [2] Nadiren (%50'nin çok altında)
- [3] Bazen (yaklaşık %50)
- [4] Çoğu zaman (%50'den çok daha fazla)
- [5] Her zaman veya neredeyse her zaman

5. Geçen son dört hafta içerisinde, cinsel birleşmenin başarılı bir sonuca varması için kaç kere penisinizi sert tutmakta zorlandınız?

- [0] Cinsel birleşme girişiminde hiç bulunmadım
- [1] Son derece zorlandım
- [2] Çok zorlandım
- [3] Zorlandım
- [4] Biraz zorlandım
- [5] Zorlanmadım

15. Bir sertleşmeye ulaşma ve sürdürme kabiliyetinize güveninizi son dört hafta içerisinde nasıl tarif edersiniz?

- [1] Çok düşük
- [2] Düşük
- [3] Şöyle böyle
- [4] Yüksek
- [5] Çok yüksek

Kaynak: Rosen, RC, Riley A, Wagner G v.s.: The International Index of Erectile Function (IIEF): a multidimensional scale for assessment of erectile dysfunction. *Urology* 1997; 49(6): 822 – 830

Sertleşme sorunun endekse göre derecesi
Sorular 1 – 5 & 15 (Maksimum 30 puan)

Ciddi bir sertleşme sorunu	=	1 – 10
Orta derece bir sertleşme sorunu	=	1 – 16
Hafif bir sertleşme sorunu	=	17 – 25
Normal (Sertleşme sorunu yok)	=	26 - 30