

Internationaler Index der erektilen Funktion (IIEF) Fragebogen

Einführung: Der IIEF stellt Fragen zu den Auswirkungen, die Ihre erektilen Probleme in den vergangenen vier Wochen auf Ihr Sexualeben hatte. Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen so ehrlich und deutlich wie möglich. Bei der Beantwortung der Fragen sollten Sie die folgenden Definitionen beachten:

- **Sexuelle Aktivitäten:** Beinhalten Geschlechtsverkehr, Liebkosungen, Vorspiel und Masturbation.
- **Geschlechtsverkehr** wird als Penetration Ihrer Partnerin (Eindringen in Ihre Partnerin) definiert.
- **Sexuelle Stimulation** umfasst das Vorspiel mit Ihrer Partnerin, Betrachten erotischer Bilder, etc.
- **Ejakulation** bezieht sich auf die Ejakulation von Sperma aus dem Penis (oder das Empfinden dieses Vorgangs).

Kreuzen Sie **NUR** ein Kästchen pro Frage an:

1. Wie oft haben Sie in den vergangenen vier Wochen während sexueller Aktivitäten eine Erektion erlebt?

- [0] Keine sexuelle Aktivität
- [1] Fast nie oder nie
- [2] Selten (deutlich weniger als 50 Prozent)
- [3] Manchmal (ungefähr 50 Prozent)
- [4] Meistens (deutlich mehr als 50 Prozent)
- [5] Fast immer oder immer

2. Wie oft war Ihre Erektion hart genug für eine Penetration, wenn Sie in den vergangenen vier Wochen durch sexuelle Stimulation eine Erektion erreicht haben?

- [0] Keine sexuelle Stimulation
- [1] Fast nie oder nie
- [2] Selten (deutlich weniger als 50 Prozent)
- [3] Manchmal (ungefähr 50 Prozent)
- [4] Meistens (deutlich mehr als 50 Prozent)
- [5] Fast immer oder immer

Die nächsten drei Fragen thematisieren Erektionen, die im Verlauf von Geschlechtsverkehr aufgetreten sind.

3. Wie oft waren Sie in den vergangenen vier Wochen in der Lage, Ihre Partnerin zu penetrieren (in Ihre Partnerin einzudringen), wenn Sie versucht haben, Geschlechtsverkehr aufzunehmen?

- [0] Keine sexuelle Aktivität
- [1] Fast nie oder nie
- [2] Selten (deutlich weniger als 50 Prozent)
- [3] Manchmal (ungefähr 50 Prozent)
- [4] Meistens (deutlich mehr als 50 Prozent)
- [5] Fast immer oder immer

4. Wie oft waren Sie in den vergangenen vier Wochen in der Lage, die Erektion aufrecht zu erhalten, nachdem Sie Ihre Partnerin penetriert haben (in Sie eingedrungen sind)?

- [0] Keine sexuelle Aktivität
- [1] Fast nie oder nie
- [2] Selten (deutlich weniger als 50 Prozent)
- [3] Manchmal (ungefähr 50 Prozent)
- [4] Meistens (deutlich mehr als 50 Prozent)
- [5] Fast immer oder immer

5. Wie schwer ist es Ihnen in den vergangenen vier Wochen gefallen, Ihre Erektion aufrecht zu erhalten, bis Sie den Geschlechtsverkehr erfolgreich beendet haben?

- [0] Kein Versuch, Geschlechtsverkehr aufzunehmen
- [1] Extrem schwer
- [2] Sehr schwer
- [3] Schwer
- [4] Ein wenig schwer
- [5] Nicht schwer

15. Wie schätzen Sie für die vergangenen vier Wochen Ihr Vertrauen in Ihre Fähigkeit, eine Erektion zu erreichen und aufrecht zu erhalten?

- [1] Sehr niedrig
- [2] Niedrig
- [3] Mäßig
- [4] Hoch
- [5] Sehr hoch

Quelle: Rosen RC, Riley A, Wagner G et al.: *The International Index of Erectile Function (IIEF): a multidimensional scale for assessment of erectile dysfunction. Urology 1997; 49(6):822–830*

**Schweregrad der ED nach IIEF
Fragen 1 - 5 und 15 (max. 30 Punkte)**

Schwere ED =	1–10
Mittelschwere ED =	11–16
Leichte ED =	17–25
Normal (keine ED) =	26–30