



STREAM-75:

Randomisierte, nicht-Unterlegenheitsstudie zum Statin-Stopp bei älteren Personen ohne vorbestehende Geschichte von Herzinfarkt oder Schlaganfall

Ziel dieser Studie

Diese Studie untersucht den Effekt des Absetzens der Statintherapie bei über 70-jährigen Personen, welche das Medikament primär zur Prävention einnehmen, ohne dass sie eine Vorgeschichte eines Herzinfarkts oder Schlaganfall haben. Der Nutzen einer Statin-Therapie ist in dieser Zielgruppe nämlich nicht erwiesen, und führt häufig zu Nebenwirkungen und Medikamentenwechselwirkungen welche die Lebensqualität beeinträchtigen oder sogar zu Hospitalisierungen führen können.

An der Stream Studie nehmen 19 Zentren in der Schweiz teil, mit einem Ziel von 1800 Teilnehmern. Diese werden in eine von zwei Gruppen zugeteilt (Stoppen oder Weiterführen der Statin-Therapie) und für 12-45 Monate nachverfolgt. Verschiedene Auswirkungen werden untersucht, unter anderem der Einfluss auf die Lebensqualität, die medikamentösen Nebenwirkungen, die Sturzgefahr und das Risiko für Herzinfarkte oder Schlaganfälle.

Rekrutierungsphase bis: August 2025

Einschlusskriterien:

- Alter: ≥ 70 Jahre
- Einnahme eines Statins seit mindestens 1 Jahr

Ausschlusskriterien:

- Vorgeschichte eines Herzinfarktes, Schlaganfalls, sowie weitere kardiologische Erkrankungen
- Diagnose von familiärer Hypercholesterinämie
- Teilnahme an einer klinischen Studie mit möglichem Einfluss auf die Daten der STREAM-Studie

Studiendesign

Die Teilnahmedauer ist abhängig vom Zeitpunkt des Einschlusses in die Studie, beträgt jedoch mindestens 1 Jahr und maximal 4 Jahre. Ein erster Termin findet im Studienzentrum statt, danach sind die Befragungen nur noch telefonisch (die erste nach 3 Monaten und dann einmal jährlich).

Weiterführende Informationen bei Interesse an einer Teilnahme: → [Link zur Pat.-info](#).
ClinicalTrials.gov Identifier: NCT05178420

Kontakt

Verantwortlichen Ärzte am Prüfzentrum: Prof. Dr. med. et phil. Maria Wertli, Direktorin
Departement Innere Medizin und Chefärztin Innere Medizin

Clinical Trial Unit (CTU) /Studienkoordination
Partnerhaus 2; Erdgeschoss
Kantonsspital Baden
+41 56 486 25 14
CTU@ksb.ch