

Verstehen Patienten unsere Medikationspläne?

Strukturierte Interviews mit Spitalpatienten zur Verständlichkeit und zu formellen Wünschen

Brühwiler LD^{1,2}, Schönenberg S^{1,2}, Hersberger KE¹, Lutters M²

¹Pharmaceutical Care Research Group, Departement Pharmazeutische Wissenschaften, Universität Basel

²Klinische Pharmazie, Spitalapotheke Kantonsspital Baden

Hintergrund

Bei Spitalaustritt sind Patienten häufig selbständig für ihre medikamentöse Therapie zuständig. Ein Medikationsplan (syn. MP, Dosierungskarte) kann hier unterstützen, wenn dieser benutzerfreundlich gestaltet und formuliert ist.

Fragestellungen:

1. Wie gut verstehen Patienten Dosierungsanweisungen auf MPs?
2. Welche Wünsche haben Patienten an die Darstellung und den Inhalt von MPs?

Methoden

Mittels Literaturrecherche wurden etablierte MPs gesucht. Risikoreiche Instruktionen oder spezielle Darstellungen wurden für die Studie weiterverwendet. In strukturierten Interviews mit 45 Spitalpatienten (67.6±12.0 J., 40% weibl.) mit fiktiven MPs wurde untersucht:



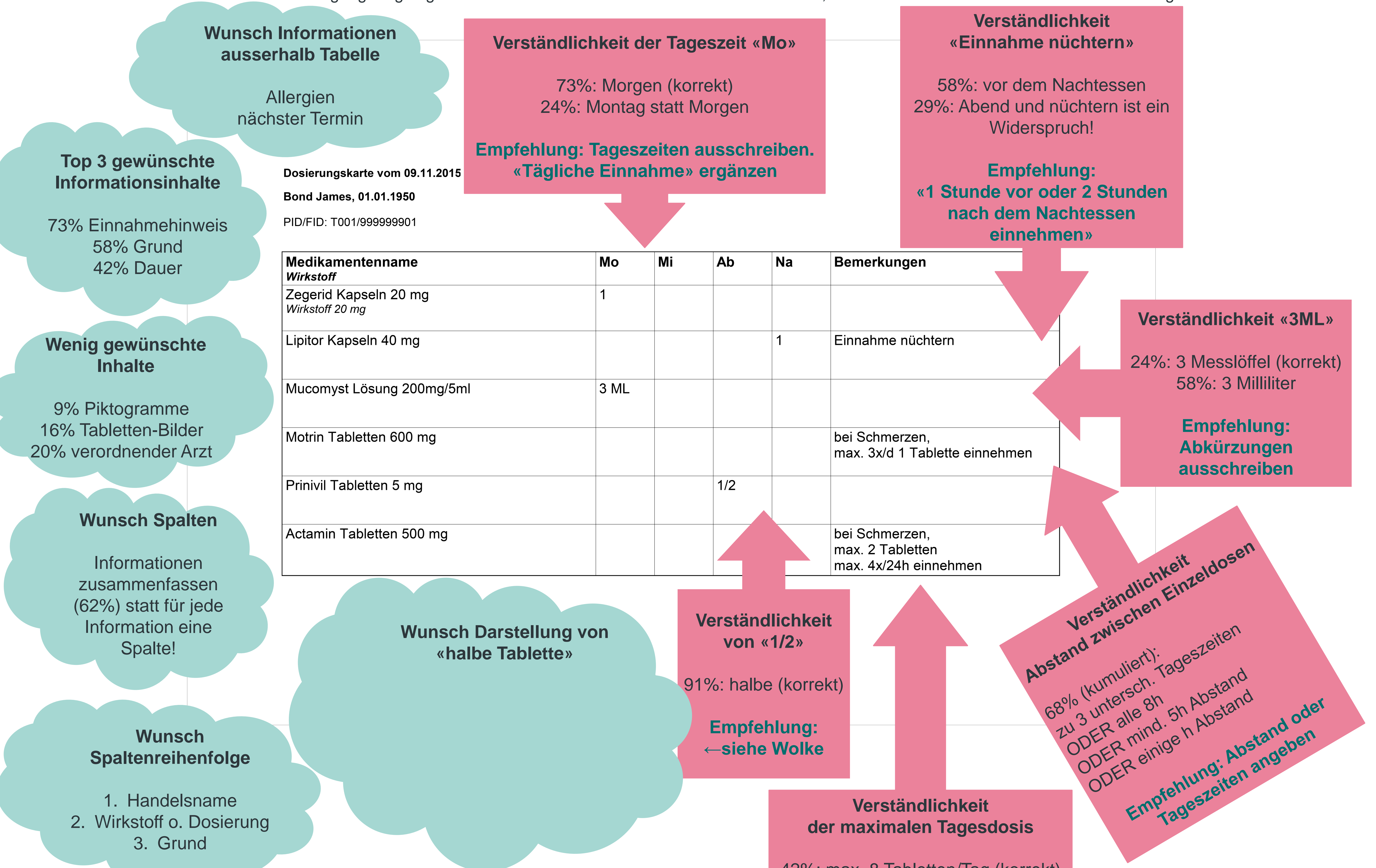
Schlussfolgerung

Inhalte gängiger Medikationspläne können für Patienten missverständlich sein, wie zum Beispiel "Mo, Mi, Ab, Na" oder knapp beschriebene Reservedosierungen. Durch eindeutige, ausformulierte Dosierungsanweisungen ohne Abkürzungen kann die korrekte Einnahme unterstützt werden.

Die Darstellung und die Wahl des Inhaltes eines Medikationsplans soll auf die Patientenbedürfnisse abgestimmt sein. Der Patient als Nutzer von MPs soll in die Neugestaltung einbezogen werden.

Resultate

Abbildung 1: Dosierungskarte (syn. Medikationsplan, MP) des Kantonsspitals Baden. Die aufgeführten Medikationen mit ausländischen Medikamenten wurden in einfachen Medikationstabellen den Patienten zur Befragung vorgelegt. Die Verständlichkeit der Inhalte sind in den Boxen, die Patientenwünsche sind in den Wolken dargestellt.



Kontakt

Lea Brühwiler
Klinische Pharmazie
Kantonsspital Baden
5404 Baden, Schweiz
lea.bruehwiler@ksb.ch

Handout

Das Handout zu diesem Poster können Sie unter nebenstehendem QR-Code herunterladen.
Viel Vergnügen bei der Lektüre.